

Une cascade fluorescente dans les profondeurs de la terre... notre prochaine destination : Saint-Cézaire-sur-Siagne le Dimanche 24 mars 2024

- Le matin, nous prenons la direction de Grasse, puis allons jusqu'à la Grotte de Saint-Cézaire, 200 m de parcours et 40 m de profondeur, une température de 15° hiver comme été. Notre guide vous fera découvrir d'exceptionnelles concrétions de plus de 6 millions d'années, ainsi qu'une cascade fluorescente de 17 m de haut, unique en France. Le circuit comportant de nombreuses marches, nous vous recommandons d'être BIEN chaussés.
- Pause déjeuner à Saint-Cézaire sur Siagne.
- L'après-midi, notre guide, amoureuse de ce très beau village médiéval accroché sur des falaises verticales d'où l'on peut apercevoir les Maures et l'Esterel, nous fera découvrir les trésors qu'il recèle, les vestiges de remparts du 14^e siècle, un pont romain, un pont médiéval à dos d'âne, un ensemble de puits du 14^e siècle, une ancienne place fortifiée, une chapelle romane, des portes à linteaux, des passages couverts, pour ne citer que ces merveilles. Habité dès le 9^e siècle par les moines de Lérins, Saint-Cézaire connu, durant de nombreux siècles, une économie florissante.
- En fin d'après-midi, retour à Menton.

A fluorescent waterfall in the depths of the earth... our next destination : Saint-Cézaire-sur-Siagne, Sunday March 24th 2024

- *In the morning, we head towards Grasse, then go to the Grotte de Saint-Cézaire, 200 m long and 40 m deep, a steady temperature of 15° either in winter or in summer. Our guide will help you discover exceptional concretions over 6 million years old, as well as a 17 m high fluorescent waterfall, unique in France. As you will have to walk up and down many steps, we advise you to wear comfortable and adapted shoes.*
- *Lunch break in Saint-Cézaire sur Siagne.*
- *In the afternoon, our guide who is in love with this beautiful medieval village perched on vertical cliffs from where we can see the Moors and the Esterel, will show us the treasures it conceals, the remains of the ramparts dating back to the 14th century, a Roman bridge, a medieval donkey bridge, a set of 14th century wells, an old fortified square, a Romanesque chapel, lintel doors, covered passages, to name only these wonders. Inhabited since the 9th century by the monks of Lérins, Saint-Cézaire enjoyed a thriving economy for many centuries.*
- *At the end of the afternoon, return to Menton.*

Christine MAGGI
ch.vatelot.maggi06@gmail.com

